

	C2 - PRELEVER LES ECHANTILLONS BIOLOGIQUES	C2-ENR-06
	MANUEL DE PRELEVEMENT	VERSION-3
Application :		

## 8 - CONDITIONS PREANALYTIQUES A RESPECTER

Certains examens nécessitent le respect d'exigences ainsi que l'obtention de renseignements particuliers au moment du prélèvement. Les conditions de prélèvement doivent donc être respectées.

Les informations suivantes sont listées dans le « Guide des examens LCV » [C1-ENR-01](#) ci-joint au présent manuel :

- ✓ liste alphabétique des examens effectués au laboratoire et délai de rendu des résultats,
- ✓ les renseignements cliniques à demander,
- ✓ les conditions de prélèvement,
- ✓ la nature des tubes à utiliser (pour les prélèvements sanguins),
- ✓ les conditions de transport à respecter.

Pour tout examen ne figurant pas dans ce guide, se reporter au « Guide des examens de biologie médicale » BIOMNIS disponible dans chaque **laboratoire** ou téléphoner au laboratoire (cas des prélèvements à domicile).

Des « Fiches de préconisations pour le patient » ([C1-ENR-03-1](#) à n) sont disponibles à l'accueil de chaque site et sont données aux patients devant réaliser les prélèvements eux-mêmes.

### ❖ Qu'est ce qu'un prélèvement à jeun ?

Cf. [C1-ENR-03-15](#) Fiche de préconisations patient

Etre « à jeun » signifie qu'aucune ingestion d'aliments ne doit avoir lieu pendant les 8 à 12 h précédant le prélèvement. Il est possible de boire des boissons de type eau, café, thé (sans sucre, ni lait), aucun autre type de boisson ne doit être consommé. Il est préférable d'éviter de fumer dans les 8 h précédant le prélèvement. Si le patient doit prendre des médicaments, il peut les prendre, sauf dans le cas de dosages de médicaments (dans ce cas, le plus souvent, le prélèvement sanguin doit être effectué juste avant la prise du médicament).

### ❖ Recueil des renseignements cliniques :

Pour certains examens, les renseignements cliniques sont **INDISPENSABLES** à l'interprétation des résultats (Cf. « Recueil des renseignements cliniques » [C2-INS-07](#)).

Ceux-ci doivent être notés :

- sur la planche d'étiquettes **ou sur une étiquette collée sur une feuille** (pour les prélèvements effectués au laboratoire),
- sur la « Fiche de suivi médical » [C2-ENR-01](#) ou [C2-ENR-07](#) (pour les prélèvements effectués à domicile),
- sur la fiche de « Préconisations pour le patient » ([C1-INS-01](#)) : le patient devra lui-même remplir la fiche et la joindre aux échantillons apportés au laboratoire.

### ❖ Régimes alimentaires à respecter pour certaines prescriptions :

Cf. [C1-ENR-03-08](#) Fiche de préconisations patient

- **Sérotinine, 5 HIA :**

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocat, tomate, **prune, kiwi, ananas**

- **Hydroxyprolinurie :**

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de viande, de gelée ou de gélatine, **de charcuterie**.

Rédaction:	Validation :	Approbation :	Page 11 / 31 Edité le : 24 février 2015
------------	--------------	---------------	---

**Application :**

- ***Aldostérone sérique ou urinaire***

Au mieux en régime normosodé

- ***Porphyrines fécales***

Eviter dans les 72 heures précédant le dosage la consommation de légumes verts et de viande rouge saignante

- ***Métanéphrines, catécholamines***

Régime alimentaire excluant chocolat, banane, agrume et comprenant une consommation modérée de thé et de café dans les 48 heures précédant le prélèvement.

- ***Acide homovanilique (HVA), acide vanyl-mandélique (VMA)***

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, tomate, prune, kiwi, ananas.